

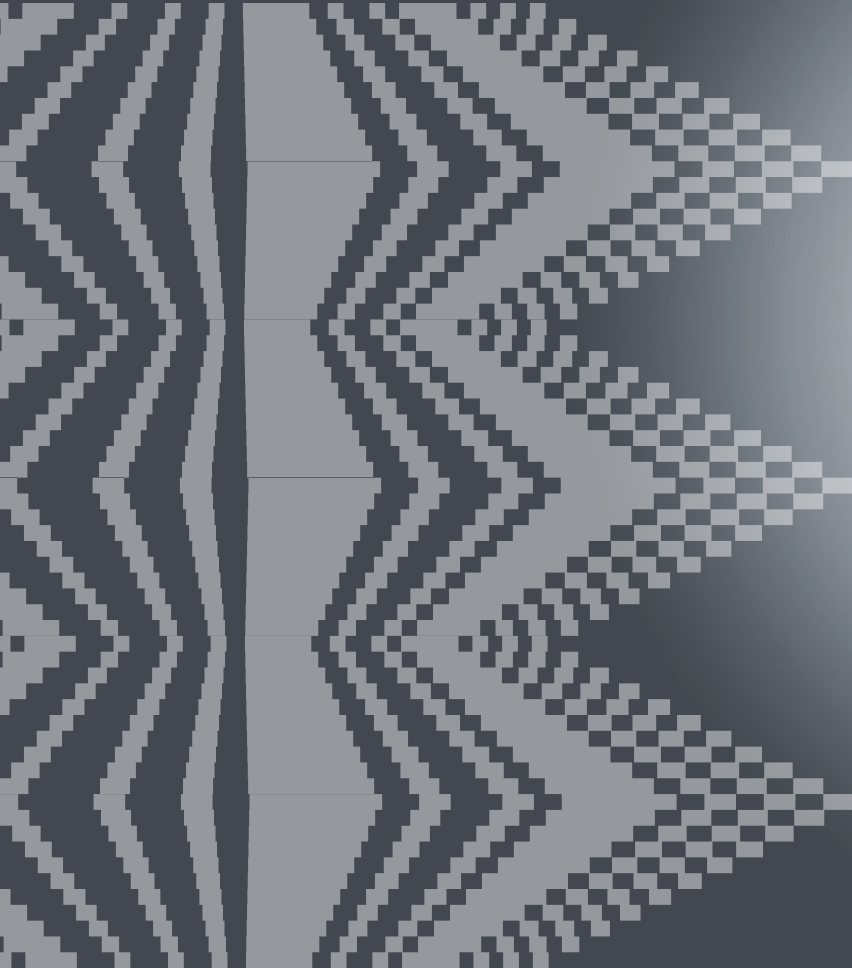
lemetronum.fr

25

JAN > MARS

SCÈNE DE MUSIQUES ACTUELLES DE TOULOUSE

**METRONUM**



Zinée  
en concert  
le 28 février

# METRONUM

# VINYLE 10 ans ÉDITION LIMITÉE

Avec Flavia Coelho,  
Faada Freddy,  
Laura Cahen,  
Pascal Comelade,  
La Chica & Sandra Nkaké,  
Michel Cloup,  
Hamid EL Kasri,  
Enaé, Matt Elliot,  
Moondog...

Pré-commandes  
sur [lemetronum.fr](http://lemetronum.fr) (20€)



**METRONUM**

# SOMMAIRE

Scène de musiques actuelles implantée depuis 2014 au sein du quartier de Borderouge à Toulouse, le Metronum gère 2 salles de concert de 600 et 200 places, 3 studios de répétition et d'accompagnement, des résidences d'artistes, un mentorat musical au féminin (la «Women Metronum Academy»), des actions culturelles et le festival Rio Loco qui fait résonner depuis 1995 les musiques du monde à Toulouse.

LE MOT DU DIRECTEUR	7
NINA GOERN : ARTISTE ASSOCIÉE + WOMA #5	8
YOHAN HENNEQUIN : ARTISTE ASSOCIÉ + METRO LAB 2025	9
PROGRAMMATION	10
JANVIER	10
FÉVRIER	20
MARS	32
VOS PRATIQUES	49
STUDIOS	49
ACCOMPAGNEMENT	50
ACTION CULTURELLE ET DÉVELOPPEMENT DES PUBLICS	53
LE METRONUM	55
INFOS PRATIQUES	55
CHARTER « BIEN-ENSEMBLE »	56
ÉQUIPE ET PARTENAIRES	57
AGENDA	58



© Patrice Min - Mairie de Toulouse

© J-P. Montagné



**FABIEN LHÉRISSON**  
DIRECTEUR  
DU METRONUM ET  
DU FESTIVAL RIO LOCO

## L'autre versant du Metronum

Pour prolonger l'anniversaire des 10 ans du Metronum, nous éditons un vinyle collector composé de titres inédits et originaux, compilé avec passion par Elvire Delagrangé, Vincent Lasserre, Soufiane Djaffer, Hervé Bordier.

Ce vinyle en tirage limité est disponible au Metronum, sur notre site internet, chez les disquaires toulousains et chez quelques boutiques partenaires. Une idée de cadeau originale pour cette nouvelle année!

En janvier ce sera l'occasion de découvrir en un unique concert les trois groupes que nous avons accompagnés en 2024 au «Metro Lab» - Ada, Jamman & Mouli, Palace Vertigo - sous la houlette de leur parrain Michel Cloup.

Début février, guettez nos réseaux sociaux pour découvrir nos deux futures lauréates de la Women Metronum Academy (WMA). Et fin février nous annoncerons la sélection finale de l'édition 2025 du « Metro Lab ».

Après nous avoir régales en concert lors des 10 ans du Metronum avec l'Orchestre de Chambre de Toulouse - Nina Goern et Yohan Hennequin du groupe Cats on Trees nous font l'honneur d'être nos deux artistes associés pour 2025.

N'hésitez pas à voir et à revoir leur concert au Metronum sur France TV en replay !

Nina sera mentore aux côtés d'Ana Tijoux de la 5<sup>e</sup> année de la WMA et Yohan parrainera la 2<sup>e</sup> année du "Metro Lab".

Les 30 ans du festival Rio Loco se préparent. L'édition est baptisée "Supernova". Son «Blind Pass» est enfin disponible à 29 euros en édition limitée.

Quand le Metronum tutoie les étoiles...



## Nina Goern



Nina Goern © Louise Carrasco

### Artiste associée du Metronum et mentore de la Women Metronum Academy #5

Autrice, compositrice, interprète, Nina Goern est membre du duo Cats On Trees. Après trois albums à succès, leurs chansons, à la croisée de la pop et de la poésie, continuent de toucher par leur sensibilité et leur profondeur.

Elle sera l'une des deux artistes associées du Metronum en 2025 et mentore de la Women Metronum Academy. Elle accompagnera donc la future mentorée de la WMA #5 dans son développement professionnel, artistique et scénique, en lui faisant bénéficier de son expérience, dans une relation vertueuse basée sur la confiance et la bienveillance mutuelle. À la fin de cette année d'accompagnement, elle se produira sur scène aux côtés de sa mentorée dans le cadre du festival de la Women Metronum Academy (en septembre 2025).

Nina sera en parallèle en résidence de création au Metronum durant l'année pour travailler son nouveau projet solo. Et enfin, elle sera associée à différents projets d'actions et de médiation culturelles autour de la musique, en lien avec des artistes amateurs et émergent-es, des publics scolaires...

#### Women Metronum Academy #5

La Women Metronum Academy est un dispositif de mentorat destiné aux femmes dans toute leur pluralité, portant un projet en solo dans le champ des musiques actuelles. Les mentores pour l'édition #5 sont Nina Goern et Ana Tijoux, et les mentorées seront dévoilées en début d'année.

## Yohan Hennequin



Yohan Hennequin © Louise Carrasco

### Artiste associé du Metronum et parrain du Metro Lab 2025

Yohan Hennequin, auteur, compositeur, interprète et plasticien, membre du groupe toulousain Cats On Trees, sera l'un des deux artistes associés du Metronum et parrain du Metro Lab cette année. Il apportera son expertise aux trois groupes accompagnés pour préparer leurs performances scéniques.

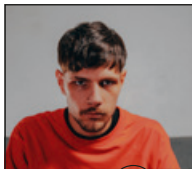
En parallèle, sa résidence au Metronum lui permettra de travailler son nouveau projet musical, qu'il dévoilera le 15 janvier 2026. Enfin, il présentera en décembre 2025, son exposition *Regards Sonores*, en collaboration avec l'Association Valentin Haüy: des portraits en peinture et chansons de personnes en situation de handicap, parties prenantes de la création.

### METRO Lab #2

Metro Lab est un dispositif porté par le Metronum au sein duquel 3 projets musicaux sont accompagnés tout au long d'une année.

Destiné aux artistes souhaitant se positionner sur la voie de la professionnalisation, l'accompagnement proposera différents modules et ateliers animés par des intervenant-es professionnel-les en région et au niveau national. **[Plus d'infos > p. 50]**

**LANCEMENT APPEL À CANDIDATURES > 16/01/2025**



Romsec © DR

mer 15 jan

**DÉCOUVERTE**  
20H - 7,5€³ / 9€³ / 11€⁴  
MUSIC BOX

Les Fraîcheurs Toulousaines présentent

### Les Fraicheurs Toulousaines: Romsec + Matisse + Etane + Flowindz

Les Fraîcheurs Toulousaines donnent leur chance aux artistes toulousains et toulousaines émergent-es pour défendre leur projet sur scène, et c'est déjà la 4<sup>e</sup> édition! Au programme, 4 artistes aux univers singuliers: le rap de Romsec, la pop ambient expérimentale de Matisse, le flow hybride d'Etane et la synthwave de Flowindz.



Etane © DR

ven 17 jan

**RAP & CO**  
20H - 6€³ / 8€⁴  
GRANDE SALLE

Maison Silk présente

### Contraste: Etane + Zalbecino + Noé + Ciel Ether

Un évènement caritatif visant d'une part, à réunir des artistes émergent-es comme Etane, Zalbecino, Noé et Ciel Ether sur une des scènes emblématiques de Toulouse en leur apportant de la visibilité, et d'autre part, de lever des fonds pour l'association Equipage Solidaire qui vient en aide aux étudiant-es en situation de précarité.



Early Maggots © DR

sam 18 jan

**ROCK & METAL**  
20H - 17€³ / 20€⁴  
GRANDE SALLE

Green Eggs and Ham présente

### Winter Tribute Night: Early Maggots + Soldier Side + Break Stuff

Une soirée hommage qui met à l'honneur trois groupes légendaires pour revivre l'âge d'or du Nu Métal! Avec Early Maggots, pour tous les fans de Slipknot, Soldier Side, qui fait débouler toute l'énergie de System Of A Down, et Break Stuff pour la puissance du rap / métal de Limp Bizkit.

Le Metronum présente



Michel Cloup © DR

jeu 16 jan

### METRO Lab Michel Cloup + Palace Vertigo + Jamman & Mouli + Ada

La première année d'accompagnement du dispositif Metro Lab arrive à son terme!

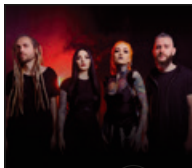
Pour l'occasion, retrouvez sur scène les 3 groupes accompagnés tout au long de l'année par le Metronum: Palace Vertigo, Jamman & Mouli et ADA, qui monteront sur scène aux côtés du parrain du dispositif en 2024, l'artiste toulousain Michel Cloup.

Ce sera aussi l'occasion d'ouvrir les candidatures en vue de sélectionner les 3 prochains projets bénéficiaires de l'accompagnement. On vous attend pour découvrir les talents toulousains de demain lors de cette soirée entièrement gratuite!

**VARIÉ**  
19H - GRATUIT  
GRANDE SALLE

Le Metro Lab est un dispositif porté par le Metronum au sein duquel 3 projets musicaux sont accompagnés tout au long d'une année.

> Plus d'infos p.50



jeu (23) jan

**METAL**  
20H - 28€<sup>3+4</sup>  
GRANDE SALLE

Access Live présente

## Motocultur Accross Europe Tour: Infected Rain + Semblant + Elyose + Skin On Flesh + Miruthan

Cinq groupes féminins se préparent pour le Motocultur Across Europe Tour 2025!

L'inarrêtable Infected Rain et la puissante Semblant seront les têtes d'affiche de la tournée pour une expérience live unique, soutenues par Elyose, Skin On Flesh et Miruthan.

Découvrez ce mélange délicat de brutalité et de mélodie!

## Raphaël Otchakowsky

### Animateur des scènes ouvertes du Metronum

Raphaël Otchakowsky est un musicien, comédien et coach "multipass" (batterie, chant moderne et lyrique, rap, beat box, loopstation, M.A.O.) qui travaille régulièrement avec des artistes amateurs ou professionnels. Il aborde le son, la voix, le rythme, le texte et surtout le sens pour servir au mieux leur projet, peu importe leurs styles.

Son appétit l'emmène sur les territoires du rap, de l'électro, de la musique classique et des musiques improvisées. MC ultra fougoux depuis une vingtaine d'années, il aime la poésie dans toutes ses pulsions.



Raphaël Otchakowsky © DR

Le Metronum présente



© Miruthan, Andreou

mer (22) jan

## Scène ouverte

**Le rendez-vous des musicien-nes et des mélomanes, animé par Raphaël Otchakowsky, auteur compositeur interprète métamorphe et MC ultra fougoux!**

Tu es passionné-e de musique et tu rêves de monter sur scène pour partager ton talent avec le public? Viens fouler les planches du Metronum lors de nos rendez-vous réguliers dédiés à la découverte de nouvelles pépites! Que tu sois un-e artiste en solo ou un groupe, ces soirées ouvertes à tous les styles musicaux sont l'occasion idéale de présenter tes compositions originales et de rencontrer d'autres musicien-nes.

Et si tu préfères rester dans la salle, c'est l'occasion parfaite pour découvrir de nouveaux talents et soutenir la scène locale, le tout dans l'ambiance chaleureuse de la Music Box.

**POUR LA SCÈNE OUVERTE:**  
INSCRIPTIONS ET TIRAGE  
AU SORT À L'OUVERTURE  
DES PORTES

**2 CHANSONS PAR GROUPE**  
(10 MINUTES DE PASSAGE  
MAXIMUM)

**TOUS STYLES ACCEPTÉS**  
**BACKLINE À DISPOSITION:**  
**BATTERIE (CRASH + RIDE**  
**+ SPLASH), 2 AMPLIS GUITARE,**  
**AMPLI BASSE, CLAVIER**  
**NUMÉRIQUE, MICROS.**

19H • GRATUIT  
MUSIC BOX

## Le Metronum présente



Le Metronum présente ses soirées Pépites, une exploration rafraîchissante de la nouvelle vague musicale de Toulouse et d'ailleurs.

ven (24) jan

## LES PÉPITES DU METRONUM

**LMA** (release party)  
**+ Eesah Yasuke**  
**+ HYL**

**RAP / POP**  
 20H - 5€<sup>1</sup> / 7€<sup>2</sup> / 10€<sup>3</sup> / 12€<sup>4</sup>  
 GRANDE SALLE

Story-teller, rappeur, mélodiste toulousain, LMA voyage de planète en planète explorant un monde adulte à travers ses yeux d'enfants. Sa musique est ancrée dans une base rap, bien qu'empreinte d'électro, de rock et de chanson, comme en atteste son nouvel album *Petit Prince*, dont ce sera la release party!

De ses voix mélancoliques à ses proses engagées conjuguées aux sonorités rap, amapiano, néo-soul, gospel et électro, Eesah Yasuke transcende les genres. Elle présentera son 1<sup>er</sup> album *B.O. d'une vie*.

Le Toulousain HYL se définit entre la chanson et un rap nouvelle vague, pop, électro, coloré. Il sort son EP *Les Croisements*, dans la lignée d'Orelsan, Gaël Faye, ou encore Thérapie TAXI.

Le jeune et surprenant artiste toulousain LMA sort son premier album "Petit Prince", qui révèle un talent prometteur."

#LMA  
 LA DEPECHE, 2024

## Le Metronum et W Spectacle présentent



Papooz © DR

**Papooz**  
**+ Danger Zoo** (solo)

Les Papooz sont entrés dans nos oreilles pour n'en plus jamais ressortir en 2015 avec *Ann Wants To Dance*.

Autant à l'aise sur disque que sur scène, trois albums sous le bras, le duo s'inscrit à la perfection dans le renouveau de la scène pop-rock française. Celle de La Femme, de Feu Chatterton! de Catastrophe, de Moodoïd...

Leur 4<sup>e</sup> album *Resonate*, entre ballades sentimentales et appels à danser, conjugue l'art de Papooz de s'aventurer aussi bien dans le rock, la pop ou la chanson... fort de ce génie de la mélodie qui va droit au cœur, de ces paroles ciselées et portées par les voix sublimement androgynes d'Armand et Ulysse, et de ce groove jouissif et irrésistible.

Danger Zoo est le projet indie-rock de Zoé Beaudouin. En solo cette fois-ci, Zoé chante dans un français malicieuse, mustang à la main, des chansons crues et faussement naïves.

sam (25) jan

**POP-ROCK INDE**  
 20H - 13€<sup>1</sup> / 20€<sup>2</sup> / 23€<sup>3</sup> / 25€<sup>4</sup>  
 GRANDE SALLE

En restant branché sur les seventies, le duo parisien Ulysse Cottin et Armand Penicaut poursuit son rêve américain avec un sens du groove toujours aussi sûr."

#PAPOOZ  
 LES INROCKS, 2024



# Laissez vous porter

Gratuite, libre et infinie,  
La radio 100% musicale, tous les jours différente.  
Laissez-vous porter, Fip s'occupe de tout.



La curiosité  
en boucle

**Le Metronum, Rio Loco  
et Zamora présentent**

João Selva © Marcelo Gantini



Organisateur du festival Rio Loco, le Metronum vous invite à prolonger l'aventure tout au long de l'année!

**RIO LOCO AU METRONUM**

**João Selva** (release party)  
**+ MILO**

Fils d'un pasteur d'Ipanema, le carioca **João Selva** est «l'un des meilleurs ambassadeurs de la musique brésilienne» selon France Culture. Mais pas que... son univers musical, solaire et foisonnant, s'étale sur une généreuse palette d'influences musicales: du semba angolais au funaná capverdien, en passant par le zouk caribéen ou la rumba congolaise...

Le résultat est une revigorante machine à danser et à rêver qui réactualise la révolution tropicaliste des années 70 en proposant un turbulent mélange de samba, soul, jazz et funk.

Après *Navegar* et *Passarinho*, il poursuit sa croisière pop tropicale avec un troisième album, *Onda*, qu'il présentera en avant-première au Metronum.

En ouverture, la **samba groovy** et métissée du projet toulousain **MILO!**

jeu **30** jan

**MUSIQUE BRÉSILIENNE**  
20H - 10€<sup>1</sup> / 17€<sup>2</sup> / 20€<sup>3</sup> / 22€<sup>4</sup>  
GRANDE SALLE

**iRio Loco!**

*Le songwriter brésilien annonce son troisième album avec une ballade folk poétique célébrant l'amour dans une délicatesse infinie sublimée par la chanteuse jazz française Gabi Hartmann."*

**# JOÃO SELVA**  
**FIP, 2024**

# Faites le PLEIN DE CULTURE AVEC Les Inrockuptibles



Pour découvrir nos offres d'abonnement  
c'est par ici



Le Metronum et W Spectacle présentent



Malik Djoudi © Hugo Lecrux

ven 31 jan

## Malik Djoudi + De Fleur x Margot

Continuant à contourner les codes de la pop, épris d'une grammaire concise, sans fioritures, **Malik Djoudi écrit des chansons qui nous touchent et accompagnent nos quotidiens** pour rendre nos vies plus douces. Le chanteur a façonné son style au fil de trois beaux albums, dont *Tempéraments* nommé "Album révélation de l'année" aux Victoires de la Musique 2020.

Pour son quatrième opus *Vivant*, Malik Djoudi s'affirme encore davantage sur **ses territoires de prédilection: une pop chaloupée, sensuelle et intime.**

En ouverture, le duo toulousain **De Fleur** mêlant pop, jazz, électro, acoustique et électronique, invitera sur scène la chanteuse **Margot Hybertie** et sa voix satinée!

POP & CO  
20H - 13€<sup>1</sup> / 20€<sup>2</sup> / 23€<sup>3</sup> / 25€<sup>4</sup>  
GRANDE SALLE

*Le Poitevin atteint de nouveaux sommets et trouve une voix royale pour osciller entre tubes en puissance et balades renversantes."*

# MALIK DJOUDI  
LES INROCKS, 2024



Lykuin © DR

sam 1<sup>er</sup> fév

**VARIÉ**  
19H30 - GRATUIT  
GRANDE SALLE  
& MUSIC BOX

DSH présente

## Festival Spirale #2: Lykuin + Jack Mallett + Dan Simen + AYZE + Canelle + Sofia + Melidja

Le festival Spirale revient avec une deuxième édition pour faire rayonner les talents émergents toulousains. Venez assister à la soirée de clôture et découvrir une programmation riche et variée, entre R&B, électro orchestrale, pop, hip-hop... et en plus c'est gratuit!



Stick to Your Guns © DR

dim 2<sup>e</sup> fév

**ROCK HARDCORE**  
20H - 26€<sup>3+4</sup>  
GRANDE SALLE

Noiser présente

## Stick to Your Guns + Bodysnatcher + Elwood Stray + No Cure

Après 20 ans, Stick To Your Guns continue d'être l'un des groupes les plus établis, les plus travailleurs et les plus respectés du hardcore moderne, jouant à guichets fermés sur six continents et dans plus de 40 pays. À leurs côtés, Bodysnatcher, Elwood Stray et No Cure pour une soirée 100% Hardcore!

Le Metronum présente



Break &amp; Sign © Erik Damiano

dim 9 fév

## Break & Sign

Break & Sign est un projet chorégraphique qui croise différentes disciplines artistiques: **la danse, la langue des signes et la culture hip-hop.**

Le fruit de leur travail nous invite à découvrir une création chorégraphique opposant les notions d'échange et de partage à celles liées à l'éloignement, la rixe et la frontière.

Un melting pot singulier et inédit à la recherche de sens commun pour nourrir l'espace scénique.

**Objectif? Se rencontrer, partager et dépasser nos différences** - qu'elles soient physiques, culturelles ou sociales - afin de trouver sur scène un langage créatif commun.

**SPECTACLE**  
16H - 5€  
GRANDE SALLE

JEUNE PUBLIC





jeu 06 fév

**LATINO FUSION**  
20H - 11€\* / 13€<sup>IBIS</sup> / 16€\*  
GRANDE SALLE

Yemaya présente

## Festival Cuba Hoy: LaSmala

Un concert de La Smala Banda, c'est une invitation à un voyage libérateur, une grande fiesta où l'on danse jusqu'au bout du monde et qui s'imprègne des influences musicales de chaque pays traversé par le groupe. De quoi fêter dignement cette 28<sup>e</sup> édition du festival Cuba Hoy. Préparez-vous à entrer dans la danse!



sam 08 fév

**ARABIAN FOLK**  
20H - 20€\* / 25€\*  
GRANDE SALLE

Regarts présente

## Fehd Benchems & The Lallas

L'ex-acteur et artiste marocain explore et réinvente la tradition gnaoua, une musique aux racines profondes, née du métissage entre les cultures africaines subsahariennes et marocaines, en y incorporant des influences occidentales comme le jazz ou le gospel, dans une approche contemporaine qui continue de capter le public.

De Française Productions, 22h04  
et Le Metronum présentent

## Open Mic by K7

Pour la 2<sup>e</sup> année, K7 continue de mettre en valeur les artistes du Hip-Hop toulousain: quel que soit le style ou le niveau, les musiciens pro accompagnent les MC à la manière d'un beat-maker en live. Hosté par HYL qui ramène à chaque fois plein de surprises dans ce show vu nulle part ailleurs!

Trois modalités possibles:

- 1 **Jukebox:** l'artiste demande un style (BoomBap, Trap, Drill, ...) et un mood, et le groupe improvise une instru originale
- 2 **Roue de la Fortune:** l'artiste tourne une roue sur laquelle est inscrite plusieurs styles. Le groupe et lui improvisent sur le style déterminé par la «fortune»... On assiste en général à de belles surprises!
- 3 **Le playback:** équipé de son smartphone, l'artiste diffuse la prod de son choix à l'aide du micro. Le groupe a 10 secondes pour reproduire la prod, et l'artiste peut alors tester ses «lyrics» sur l'instru de son choix jouée en live.

Artistes de rap, slam, beatbox, débutants ou confirmés: prenez place sur une scène bienveillante, offrant des conditions professionnelles, et accompagné par des musiciens incroyables.

Et comme en 2024, rendez-vous sera pris sur la grande scène en décembre 2025 pour le grand show des ALL STARS 2025.



mer 12 fév

**INSCRIPTIONS À L'OUVERTURE  
DES PORTES (30 ARTISTES  
MAXIMUM PAR SOIRÉE)**

**UN MC PRÉSENTE LA SOIRÉE  
ANNONCE LES PARTICIPANT-E-S,  
ET LES ACCUEILLE SUR  
SCÈNE. LE MOT D'ORDRE:  
«BIENVEILLANCE»!**

LE MC PEUT ÉGALEMENT  
SOUTENIR L'ARTISTE DURANT  
SON PASSAGE EN CAS  
DE BESOIN, ET AFIN  
DE LE/LA RASSURER  
FACE AU PUBLIC ET  
AUX MUSICIEN-NES

20H - 5€\* / 7€\*  
MUSIC BOX



Le monde  
commence  
**ici**

**ici**

**matin | 12/13 | 19/20**

Toute l'info vue de votre région.

**france.tv** 3 occitanie

Le **Metronum** présente

Rémi Panossian Trio © DR



## Rémi Panossian Trio

(release party)

### + Emile Londonien

Jazz moderne et décontracté, libre et créatif, avec l'énergie du rock et les mélodies chantantes de la pop... le Rémi Panossian Trio va vous remettre sur pied!

Pour célébrer ses 15 ans d'existence, le trio Toulousain a décidé d'enregistrer son 8<sup>e</sup> album 88888888 en Corée du Sud, un hommage à l'Asie qu'il apprécie tant et qui le lui rend si bien.

Dans cet album, on retrouvera tout ce qui fait son succès, son énergie, son lyrisme, son art de la surprise, ses grooves, son émotion.

En ouverture, le collectif français Emile Londonien distillera ses tubes baignés de house et de broken beat, avec une forte empreinte de jazz londonien.

jeu 13 fév

**NEO JAZZ**  
20H - 10€ / 17€ / 20€ / 22€  
GRANDE SALLE

*Ce trio jazz assume son côté "pop", léger mais toujours exigeant, des mélodies parlantes sans jamais être bavardes, des rythmes complexes mais toujours fluides."*

**# RÉMI PANOSSIAN TRIO  
LA DÉPÊCHE, 2023**

# AVEC LA SACEM PORTONS PLUS HAUT LA MUSIQUE

## #laSacemSoutient

De la promotion de tous les répertoires musicaux au lancement de carrière de nouveaux talents, en passant par l'éducation musicale à l'école et le soutien à de nombreux festivals, la Sacem accompagne une grande diversité de projets culturels pour faire vivre la musique, toute la musique.  
[aide-aux-projets.sacem.fr](http://aide-aux-projets.sacem.fr)

**sacem**

Ensemble faisons vivre la musique

Le **Metronum** présente



Lagon Nwar © Aurone Fouchez

## Lagon Nwar + Karmaâ

ven **14** fév

Le saxophoniste Quentin Biardeau et le bassiste Valentin Ceccaldi, tous deux issus du flamboyant Tricollectif, nous convient à une rencontre avec la chanteuse réunionnaise Ann O'aro et le batteur —percussionniste— chanteur burkinabé Marcel Balboné.

Télescopage électrique, remous de synthétiseurs mourant sur la lie amère d'une basse fender, textes débrayés arguant son joul comme son créole, signant des doigts une poésie à défraîchir les coraux, de laquelle s'envolent les mélodies bissa et la verve rageuse d'un saxophone arraché à la course vive du wet bimédé... **Lagon Nwar c'est tout ça!**

La batterie de calebasses avec ou sans corde soulignant les contours d'un dialogue entre Burkina et Mascareignes, Paris et Ouaga.

En ouverture et en clôture, découvrez l'activiste de la scène world électronique Karmaâ.

**WORLD JAZZ**  
20H - 8€ / 11€<sup>2</sup> / 14€<sup>3</sup> / 16€<sup>4</sup>  
MUSIC BOX

*Surfant sur la crête de la frontière entre le jazz et le maloya (...)  
Lagon Nwar explore ces territoires faits de traditions respectives, avec un talent doublé d'une force créatrice peu commune."*

**# LAGON NWAR  
LA DEPECHE, 2024**

Le Metronum et Melodyn présentent



A2H © John Higgins

sam 15 fév

## A2H + Chloëmoi

Rappeur, chanteur et guitariste, A2H synthétise toutes ses envies et ses appétits musicaux dans sa musique. Avec plus de 200 concerts depuis ses débuts, **A2H s'est forgé une réputation largement justifiée de véritable bête de scène.** Assis sur une discographie impeccable s'étalant sur 10 ans, **il a collaboré avec une grande partie des artistes hip-hop français, de Nekfeu à Prince Waly en passant par Monsieur Nov.**

À la croisée des genres, la musique de **Chloëmoi**, autrice-interprète Toulousaine finaliste du tremplin Rose Festival, revêt un caractère magnétique: **oscillant entre le R&B, la néo-soul ou la pop, sa voix douce et envoûtante se mêle à des sonorités raffinées, tantôt suaves et vaporeuses, parfois plus solaires ou électriques.**

*Musicien aguerri, réussissant à fédérer continuellement un nouveau public, A2H a les épaules suffisamment larges pour porter un vent de renouveau sur la scène musicale française."*

# A2H  
MDOUV, 2024

RAP & CO  
20H - 15€<sup>1</sup> / 22€<sup>2</sup> / 25€<sup>3</sup> / 27€<sup>4</sup>  
GRANDE SALLE

Le Metronum et AEG PRESENTS France présentent



Jyeuhair © Camilo

jeu 20 fév

## Jyeuhair

Révéle dans la saison 3 de "Nouvelle École", **Jyeuhair s'est imposé tel un OVNI dans le paysage du rap français.** De descendance malgache, l'artiste qui a grandi aux quatre coins de la planète, se distingue par une personnalité et un style unique.

**Artiste aux multiples talents, Jyeuhair ne se contente pas d'écrire, de chanter et de rapper; il compose également toutes ses instrumentales, qu'il façonne avec soin pour qu'elles s'accordent parfaitement à ses textes.** Ces derniers, à la fois personnels et universels, sont portés par une plume soignée et une sincérité désarmante. **De la pop au rap, en passant par l'électro et l'afrobeat,** chaque influence est subtilement intégrée pour donner naissance à une musique hybride et singulière!

Il présentera son 1<sup>er</sup> album *Mylnui* sur la scène du Metronum.

RAP & CO  
20H - 14€<sup>1</sup> / 21€<sup>2</sup> / 24€<sup>3</sup> / 26€<sup>4</sup>  
GRANDE SALLE

*Finaliste de l'émission « Nouvelle École » sur Netflix, le rappeur Jyeuhair a su séduire le jury et gagner le cœur du public avec sa singularité et ses multiples influences."*

# JYEUHAIR  
FRANCE INTER,  
2024





ven (21) fév

**REGGAE**  
20H - 20€<sup>3</sup> / 23€<sup>4</sup>  
GRANDE SALLE

F2L, NMB et Talowa Productions présentent

## Mo'Kalamity

Incarnant un carrefour de cultures, Mo'Kalamity, d'origine cap-verdienne, présente son dernier et cinquième album *Shine*. Imprégnée de rythmes caribéens et afro-américains, l'autrice compositrice s'est rapidement imposée dans le monde du reggae grâce ses lyrics spirituels et ses morceaux résolument engagés.

## The Social Hub Toulouse

Learn, Stay, Work & Play !



### Un lieu unique d'hébergement & de connexion

Dormir pour une nuit quelques mois, une année, organiser un événement, se restaurer, boire un verre, travailler ou chiller,

The Social Hub combine un hôtel, une résidence étudiante, des espaces de séminaires et de détente, un restaurant & workcafé, ainsi qu'un rooftop avec piscine.



1 rue Sébastopol, 31000 Toulouse  
toulouse@thesocialhub.co  
www.thesocialhub.co/toulouse  
thesocialhub.toulouse

## Le Metronum présente



Zinée © Franckie Allio



Dinaa © Fionnbeazra

Le Metronum présente ses soirées Pépites, une plongée rafraîchissante dans la nouvelle vague musicale de Toulouse et d'ailleurs!

### LES PÉPITES DU METRONUM

## Zinée + Dinaa

Deux ans après s'être révélée au grand public avec son EP *Cobalt*, l'artiste toulousaine Zinée revient avec *Osmín*, un projet attendu, sculpté dans les souvenirs et dans la quête de sérénité.

Sa voix si reconnaissable s'y transforme en rap brut ou en mélodies mélancoliques, en odes à la détermination face aux épreuves qui rythment sa vie et sa musique.

Troisième volet discographique, élaboré aux côtés du producteur Sheldon, il explore le difficile équilibre entre force et fragilité, entre les vestiges de l'enfance et le besoin de regarder vers l'avenir.

Repérée par les iNOUÏs du Printemps de Bourges et lauréate du tremplin du Rose Festival, la Toulousaine Dinaa nous dévoile son premier projet *Les rêves qui parlent*, véritable souffle sonore et visuel qui confirme son talent d'écriture et sa voix sans pareil.

ven (28) fév

**RAP - POP**  
20H - 8€<sup>1</sup> / 13€<sup>2</sup> / 16€<sup>3</sup> / 18€<sup>4</sup>  
GRANDE SALLE

*Contrainte de mettre entre parenthèses son ascension fulgurante sur la scène indé pour soigner son endométriose, la rappeuse retourne sur scène cet été avec un nouvel album tout en émotion, de la douleur à l'acceptation."*

# ZINÉE  
LIBERATION, 2024





Les Fils de Joie © JM

sam 1<sup>er</sup> mars

**POST-PUNK**  
20H - 10€<sup>3</sup> / 12€<sup>4</sup>  
MUSIC BOX



Squidji © DR

jeu 06 mars

**RAP - R&B**  
20H - 24€<sup>3+4</sup>  
GRANDE SALLE



Last Train © Remi Gentilife

ven 07 mars

**ROCK INDÉ**  
20H - COMPLET  
GRANDE SALLE

De Joie International présente

## Les Fils de Joie

Après le succès de *Nous ne dansons plus la nuit*, le groupe pionnier de la vague New Wave/ Post punk à la française, auteur de l'hymne underground «Adieu Paris», revient chez lui, à Toulouse, pour fêter la sortie d'un double album live! Pour l'occasion de nombreux invités se joindront à la fête.

Bajo El Mar présente

## Squidji + Jeune Lion

Après la sortie de son projet *Antarctique*, Squidji revient pour une nouvelle série de concerts avec le «Crooner Tour». Le rappeur-lover parisien s'est imposé comme un des meilleurs représentants du R&B hexagonal, entre exigence textuelle réjouissante et sonorités du monde. En coplateau, découvrez la trap d'Abidjan de Jeune Lion!

Pegarts présente

## Last Train

Libres. Déterminés. Infatigables. En près de 15 ans de carrière, les quatre Strasbourgeois de Last Train n'ont jamais rien lâché de la ferveur rock qui crépite en eux. Après l'ambitieux *Original Motion Picture Soundtrack*, réécriture symphonique de leurs propres titres, ils opèrent un virage sans détour avec un nouvel album qui devrait taper fort!

Le Metronum présente

TIPS &amp; TRICKS

## À la rencontre de notre programmatrice et programmeur

Avec Elvire Delagrangue et Vincent Lasserre, en charge de la programmation du Metronum et du festival Rio Loco.

Que vous soyez artistes, structures, associations, ou juste curieuses et curieux, venez rencontrer et échanger avec des professionnel·les, le temps d'un moment interactif et privilégié.

Au programme: des éclairages, des conseils, des astuces au plus proche de vos pratiques.

Construire la programmation d'une salle de musiques actuelles et d'un festival: quelles sont les missions du métier de la programmation artistique?

Comment se font les choix? Et comment mieux communiquer auprès d'eux en tant qu'artistes?



Elvire et Vincent © DR

mar 4 mars

**RENCONTRE**  
18H30 - GRATUIT  
MUSIC BOX

Toulouse  
CITY OF MUSIC



Désormais et pour toujours, Toulouse est désignée par l'UNESCO Ville des Musiques !



Aimer Vivre à Toulouse

MAIRIE DE TOULOUSE

Le Metronum présente



Laura Cahen © June Tamo Collin

## Laura Cahen + Victor Janvier

Après la révélation de *Nord* (2017), puis la confirmation d'*Une fille* (2021), **Laura Cahen** conviait en 2023 des artistes féminines qui lui sont chères sur son EP *Des filles*.

Elle revient avec *De l'autre côté*, un nouvel album dans lequel elle nous chante l'enfance, les peurs d'antan et les espoirs pour demain. **D'obédience seventies, elle y cultive une pop-folk stellaire** à la batterie toute en superbe, et y aborde ses sujets de prédilection : **les femmes « dans la vie et dans le monde », les enjeux environnementaux, l'homosexualité et l'égalité des droits pour toutes et tous.**

En ouverture, **Victor Janvier**, co-fondateur du groupe toulousain **Mandarine**, présentera son projet solo tout en sensibilité, entre chansons introspectives, productions digitales et improvisations à la trompette.

mer 05 mars

POP - FOLK  
20H - 10€<sup>1</sup> / 11€<sup>2</sup> / 14€<sup>3</sup> / 16€<sup>4</sup>  
MUSIC BOX

*Laura Cahen fait dialoguer dans ses chansons sentimentales et empathiques, l'intime et l'universel. Avec parfois le besoin de se protéger, de s'évader, de prendre le large."*

# LAURA CAHEN  
FRANCE INTER, 2024



Frieda © Sarah Jacquier

Le Metronum présente

WOMEN METRONUM ACADEMY x LA TISSEUSE x FÔM

sam 08 mars

## Frieda + Mauve + Trio Jeanne Lafon + Marie Amali + Fiona Jean

POP & CO  
20H - 5€<sup>1</sup> / 7€<sup>2</sup> / 10€<sup>3</sup> / 12€<sup>4</sup>  
MUSIC BOX

*Frieda se distingue par son engagement permanent dans la lutte contre les discriminations, notamment pour la représentativité des femmes et des minorités"*

# FRIEDA  
MUSIC BOX, 2024

À l'occasion de la date symbolique du 8 mars, une soirée pour faire entendre les voix d'artistes féminines engagées.

Mentorée de la première Women Metronum Academy, Frieda crée une pop vibrante, sur laquelle elle pose sa voix aussi puissante que vulnérable. Derrière le soleil, son premier EP qu'elle partagera en live, condense toutes les choses qu'elle a longtemps dissimulées derrière une aura solaire.

Avec un style minimaliste et introspectif, Mauve mélange des éléments de folk et de rock alternatif. En ouverture, découvrez le trio formé par Jeanne Lafon, Marie Amali et Fiona Jean, formé à l'occasion d'une Jam FÔM en mixité choisie.

Le Metronum présente



Boum des Boumboxeurs © MagaliR

dim 09 mars

## La Boum des Boumboxeurs

Une boum où petites et grandes frimousses se retrouvent et se laissent porter sur un groove qui part du hip-hop old school vers du son new school, pour finir sur les dernières nouveautés.

Un seul mot d'ordre: Lâcher prise! et ce jusqu'au bout de l'après-midi! Chantez, bougez et participez à des chorégraphies improvisées sur la piste de danse en apprenant les bases du hip-hop, le tout dans une ambiance festive et conviviale.

Laissez-vous embarquer par cette expérience unique où toutes les générations se retrouvent pour partager un moment de «family clubbing»!

BOUM  
16H - 5€<sup>3+4</sup>  
GRANDE SALLE

JEUNE PUBLIC





1000Mods © DR

jeu 13 mars

**STONER - PUNK**  
20H - 23€<sup>3+4</sup>  
GRANDE SALLE

Noiser, en accord avec Garmonbozia, présente

### 1000Mods + Frenzee

En 10 ans, le combo grec 1000MODS est passé des sous-sols enfumés aux salles bondées. Son premier album sorti en 2011 a changé le visage de la scène musicale rock européenne, avec sa lourdeur insoutenable, ses grooves monstrueux et ses vibrations vintages. En ouverture, le punk féroce et énergique de Frenzee!



Marion Roch © Laura Gilli

mer 19 mars

**CHANSON**  
20H - 25€<sup>3+4</sup>  
MUSIC BOX

Euterpe présente

### Marion Roch

Marion Roch chante et écrit depuis plusieurs années. Ses chansons sont des histoires que l'on a envie de suivre et ses mélodies emportent à coup sûr. Embarquée sur les premières parties de Renaud, Claudio Capéo ou Benjamin Biolay, Marion n'en finit pas de prendre son monde par la main pour l'emmener dans son univers.



Lisaa Camin © DR

ven 21 mars

**CHANSON & CO**  
20H - 12€<sup>3</sup> / 15€<sup>4</sup>  
GRANDE SALLE

Dorémi 31 présente

### Strong 8: Sandraline + Lisaa Camin + Strong Akou

Un évènement pour soutenir les artistes féminines, quelles que soient leurs origines sociales ou ethniques, dans une démarche inclusive et paritaire. Découvrez pour l'occasion un hommage à Tina Turner par Sandraline (Soul City Rock Nation), la révélation de la chanson toulousaine Lisaa Camin et l'afrobeat de la Béninoise Strong Akou.

Le Metronum et Radical Production présentent



Juniore © DR

### Juniore + Edouard Bielle ven 14 mars

Chic nouvelle: le Yéyé rétro-futuriste de Juniore fait son grand retour en 2024!

Vous l'ignorez peut-être (ou peut-être pas), mais vous avez souvent écouté Juniore. Leurs mélodies ont délicatement tapissé le paysage de cette dernière décennie et traversé les ondes de nos radios, les B. O. de nos films, de nos séries, nos publicités, nos playlists...

Toujours dans le même élan infatigable, le groupe revient avec l'album *Trois, Deux, Un* et balance des mélodies aux voix aigres-douces, des rythmes aux roulements improbables et aux percussions explosives, aux riffs déjantés, agrémentés d'irrésistibles orgues et de guitares acoustiques et électriques élastiques.

Au travers de mélodies qu'il veut accessibles et entraînantes, Edouard Bielle nous transporte dans son monde situé à mi-chemin entre l'esthétique léchée des années 70 et sa vision caustique du quotidien.

**RÉTRO POP**  
20H - 12€<sup>3</sup> / 19€<sup>2</sup> / 22€<sup>3</sup> / 24€<sup>4</sup>  
GRANDE SALLE

*Juniore célèbre une décennie de musique avec un 3<sup>e</sup> album coloré de rock pop psychédélique et yé-yé, tenez-vous prêts, Trois, Deux, Un."*

# JUNIORE  
FRANCE INTER, 2024





jeu **20** mars

**JAZZ WORLD**  
20H - 8€<sup>13</sup> / 10€<sup>4</sup>  
MUSIC BOX

## Le Metronum présente

Le rendez-vous jazz, world music, soul, funk de Gerald Toto et ses amis au Metronum!

ARE YOU EXPERIENCED ? #2

## Gérald Toto & Friends

“Plusieurs artistes se retrouvent un soir pour des échanges musicaux en Music Box.

Qu’importe la nature de leur instrument, leur style musical ou leur origine culturelle, il s’agit d’une rencontre humaine. Peut-être comme aux premiers temps de l’humanité, comment se présenter à l’autre?

La mélodie! La mélodie, chant de l’intime, chant de la mémoire, chant singulier en partage.

Chaque invité-e du soir viendra avec trois mélodies, inconnues des autres. Ces mélodies dévêtues de leur habit harmonique seront proposées en partage à l’assemblée de la soirée. Là peut commencer le plaisir de l’expérience de la première fois, ouverts à toutes explorations nous offrons la joie de la stupéfaction pour le compositeur ou la compositrice, les autres artistes et les publics présents pour cette aventure unique, éphémère et hors de contrôle... Are you experienced?

Gérald Toto

Avec **Francis Lassus** (chant - drums), **Laurent Fournier** (chant - guitare), **Irina Gonzalez** (chant - guitare), **Rémi Leclerc** (body percussions - chant - keyboard)



## Le Metronum et Rio Loco présentent



Flèche Love © Johanna Melinoud



Jawhar © DR

Organisateur du festival Rio Loco, le Metronum vous invite à prolonger l’aventure dans ses murs tout au long de l’année!

RIO LOCO AU METRONUM

## Flèche Love + Jawhar

Mentore de la Women Metronum Academy #2, Flèche Love trace un chemin sensoriel et quand elle chante, c’est une expérience corporelle et spirituelle.

Elle n’est pas seulement une voix libre à la manière de Björk, Sevdaliza, plus récemment FKA Twigs; sa musique unique et avant-gardiste est associée à la danse qu’elle pratique comme une délivrance. Elle revient avec *Guérison*, un nouveau disque éloquent, massif et intense.

À ses côtés, retrouvez l’arabic dream pop de Jawhar, qui présentera son 4<sup>e</sup> album *Tasweerah*. Une série d’arrêts sur image, de portraits plus ou moins personnels, aux arrangements volontairement bruts et sans artifices.

sam **22** mars

**WORLD POP**  
20H - 12€ / 22€<sup>3</sup> / 24€<sup>4</sup>  
[GRATUIT POUR LES ABONNÉS]  
GRANDE SALLE

iRio Loco!

*La jeune artiste helvético-berbère fait feu de tout bois pour comprendre le monde et les souffrances de son enfance. Créatrice libre et sans frontières, elle se passionne pour bien d’autres domaines que la musique.”*

# FLÈCHE LOVE  
RFI, 2024

# NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU

## L'APPLI DU METRONUM EST DISPONIBLE !

Programme • Favoris • **Billetterie**  
Infos pratiques • Et bien plus...



## SUR APPLE & PLAY STORE

**METRONUM**

Le **Metronum** présente



Cuarteto Tafi © DR

## Apéro-concert du Metronum : Showcase Cuarteto Tafi + Scène Ouverte

mer **26** mars

Triple programme pour le retour des apéro-concerts du Metronum!

Venez rencontrer ses équipes et découvrir en avant-première la programmation Avril-Juin 2025. Tout ça en profitant d'un concert gratuit du quatuor franco-argentin Cuarteto Tafi et d'un verre offert.

Ce sera aussi le moment pour les passionné-s-es de musique de **monter sur scène** pour notre traditionnelle scène ouverte du Metronum!

Destinées aux artistes en solo ou en groupe, ces soirées ouvertes à tous les styles musicaux sont l'occasion idéale de présenter des compositions originales et de rencontrer d'autres musiciens qui partagent la même passion. Pour le public, c'est aussi LE rendez-vous pour découvrir de nouveaux talents et soutenir la scène locale.

**POUR LA SCÈNE OUVERTE:**  
INSCRIPTION ET TIRAGE  
AU SORT POUR L'ORDRE DE  
PASSAGE À L'OUVERTURE  
DES PORTES

**2 CHANSONS PAR GROUPE**  
(10 MINUTES DE PASSAGE  
MAXIMUM)

**TOUS STYLES ACCEPTÉS**  
**BACKLINE À DISPOSITION:**  
**BATTERIE (CRASH + RIDE**  
**+ SPLASH), 2 AMPLIS GUITARE,**  
**AMPLI BASSE, CLAVIER**  
**NUMÉRIQUE, MICROS.**

18H30 • GRATUIT AVEC  
UN VERRE OFFERT  
GRANDE SALLE ET MUSIC BOX



AMK © Dougnet-Quentin

Le Metronum présente

jeu 27 mars

## AMK

**RAP & CO**  
20H - 8€ / 15€<sup>2</sup> / 18€<sup>3</sup> / 20€<sup>4</sup>  
MUSIC BOX

C'est dans le 15<sup>e</sup> arrondissement que débute le parcours musical d'AMK. Le rappeur lui dédie d'ailleurs son premier projet solo *15* en 2022, dans lequel on retrouve des **featurings marquants avec Nekfeu ou encore Sikrack**. Dès lors et dans les projets qui suivent, AMK dévoile sa polyvalence à la fois dans les sonorités qu'il partage mais aussi dans ses textes incisifs et travaillés.

En 2024, il se hisse jusqu'en demi-finale de l'émission «Nouvelle École» sur Netflix, porté notamment par son titre *THUG*. Après son album *La Vie de Roni* sorti en 2023, AMK affirme son style multi-facette et son attachement au 15<sup>e</sup> arrondissement avec son tout nouveau projet, *15 Vol.2: La polyvalence est un don* avec entre autres la 3<sup>e</sup> partie de son single phare *Malya* et des featurings avec *Jok'air* ou *Yorssy*.

# AMK  
LE PARISIEN, 2024

*Pur produit du sud de la capitale, l'artiste de 27 ans s'apprête à sortir son 3<sup>e</sup> album après s'être hissé jusqu'en demi-finale de l'émission «Nouvelle École» diffusée pendant l'été.*

Le Metronum et The Talent Boutique présentent



Oracle Sisters © DR

ven 28 mars

## Oracle Sisters

Trio d'artistes multi-instrumentistes, **Oracle Sisters** est la réunion de deux amis d'enfance aux vies profondément entremêlées, Lewis Lazar et Christopher Willatt, réunis par un coup de pouce du destin à Paris, où ils rencontreront la musicienne finlandaise Julia Johansen.

Après deux EP *Paris I* et *Paris II* aux **inspirations rétro-futuristes**, ils se font notamment remarquer avec leur titre «Asc. Scorpio», avant de sortir leur premier album *Hydranism* en 2023.

Leur musique puise ses racines dans la **tradition folklorique du temps passé** à Édimbourg et à Dublin, puis incorpore l'americana, le rock'n'roll, le psychédéisme et la soul glanés au cours de leurs voyages.

**POP FOLK**  
20H - 12€ / 19€<sup>2</sup> / 22€<sup>3</sup> / 24€<sup>4</sup>  
GRANDE SALLE

*Une œuvre mélodique sans âge laissant leur vision de la vie quotidienne et leur poésie cryptique s'élever comme en suspension sur des harmonies songeuses et des arrangements ambitieux.*

# ORACLE SISTERS  
FIP, 2023

# MiDi

MA RÉGION, MES ENVIES

Le magazine de votre région  
et de vos envies  
chaque dimanche avec votre journal

une grande  
dose  
de culture

du  
patrimoine

un zeste de cuisine  
et de saveurs

«Invitée»

DE  
LA MODE

un dossier



des jeux

DE L'HISTOIRE

des tendances

UN REPORTAGE

DE LA  
BEAUTÉ

beaucoup  
de loisirs

**LA DÉPÊCHE**  
DU MIDI

L'INFO QUI NOUS UNIT



Genezio © Charlotte Stoppé

sam (29) mars

**RAP & CO**  
20H - 24€<sup>3</sup>  
GRANDE SALLE

Bajo El Mar présente

## Genezio

Après le succès de son du single «El Geman» en featuring avec La Mano 1.9, ou encore du hit «Pona Nini» sur le dernier projet de Tiakola, la pépite Genezio impose chaque jour un peu plus sa «bounce music»: des refrains accrocheurs et des gimmicks forts, fortement influencés par ses origines congolaises.

### À venir en 2025

**Tom Mcrae (02.04) • Enslaved (04.04) • Mélanz Nasyon (05.04)**  
**• Theodora (10.04) • Neon Kult / Metro Pulse (19.04) • Puzzle**  
**Production / Metro Pulse (25/04) • Dernière Neige / Metro**  
**Pulse (10/05) • Les Tambours du Bronx (16.05) • Rio Loco**  
**côté jardins (18.05) • Mycelium Party / Metro Pulse (22/05)**  
**• Décroche le son (27.05) • Gérald Toto & Friends: Are you**  
**experienced #3 (28.05) • Marky Ramones (30.05) • Festival Rio**  
**Loco Supernova (11>15.06)...**



8 OCT. 24 AU 30 JUIN 2025

## «LA NUIT, JE RÊVE D'ÊTRE ARTISTE»

UNE EXPOSITION  
PHOTOGRAPHIQUE  
PAR YOUNÈS FARHI

lemetronum.fr

SCÈNE DE MUSIQUES ACTUELLES DE TOULOUSE

# METRONUM

## Studios

Idéalement situés, les trois studios du Metronum sont à deux pas du métro Borderouge (terminus Ligne B) et disposent d'un parking à proximité.

Les studios peuvent accueillir entre 1 et 12 personnes et s'adressent aux artistes amateurs ou professionnels. Ils sont confortables et équipés en backline pro :

- **Amplis guitare** : Fender reverb deluxe, Vox AC-30, Mesa Boogie Mini rectifier, Marshall JTM-45...
- **Amplis basse** : Hartke HA2500
- **Batteries + cymbales** : Pearl Export, Pearl VBA
- **Micros** : Shure SM58, SM57
- **Diffusion** : Yamaha DXR 15 + retours DXR12 + Subwoofer
- **Consoles** : Yamaha MGI66cx + Soundcraft GB2R16

Ces espaces de pratique musicale sont adaptés à tous les niveaux et esthétiques.

Et pour faire une pause entre deux morceaux, un mini-bar et un espace de détente sont aussi à votre disposition sur place.

### HORAIRES

- **MAR** : 14H > 18H
- **MER + JEU** : 15H > 00H
- **VEN** : 14H > 22H

**TARIFS** : 6€ À 10€ DE L'HEURE  
UN AMÉNAGEMENT DES HORAIRES ET TARIFS EST POSSIBLE SOUS CERTAINES CONDITIONS.

### RÉSERVATIONS

STUDIOS@LEMETRONUM.FR  
TÉL. 05 32 26 38 28  
PLUS D'INFORMATIONS SUR :  
LEMETRONUM.FR/STUDIOS



## Accompagnement

### METRO Lab

LANCEMENT DE L'APPEL À CANDIDATURES: 16 JANVIER

Metro Lab est un dispositif porté par le Metronum au sein duquel 3 projets musicaux sont accompagnés tout au long d'une année.

Destiné aux artistes souhaitant se positionner sur la voie de la professionnalisation, l'accompagnement proposera différents modules et ateliers animés par des intervenant-es professionnel-les en région et au niveau national.

**Objectif:** donner aux artistes des clés pour mieux appréhender l'environnement professionnel des musiques actuelles, afin de leur permettre de maîtriser l'ensemble des aspects liés au développement d'un groupe. Coaching scénique, communication, media training, droit et structuration, action culturelle, captation d'une vidéo live... et concert au Metronum en janvier 2026 : autant de leviers pour professionnaliser son projet !

**Parrain:** Yohan Hennequin, membre du groupe Cats On Trees (cf p.9)

**Intervenant-es:** Yohan Hennequin (Cats On Trees), Raphaël Otchakowsky (coach scénique), Pascal Bertin (journaliste), Michel Cloup (artiste), Simon Huver (A&R chez Believe), Julien Oliba (attaché de presse chez Mathpromo), Julie Luga et Lisa Rodrigo (Bajo El Mar), François Bloque (Ma Case Production, Music'Halle), Anthony Duhamel (vidéaste), Claire-Elie Picot & Jeanne Provensal (chargées de l'action culturelle au Metronum).

**En partenariat** avec Music'Halles, Bajo El Mar et Cultura.

**Projets musicaux accompagnés en 2024..**

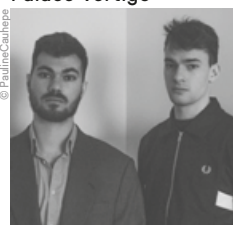
Ada



Jamman & Mouli



Palace Vertigo



## Accompagnement

### METRO Pulse

LANCEMENT DE L'APPEL À CANDIDATURES: 16 JANVIER

Metro Pulse est un incubateur à destination de 5 associations culturelles toulousaines pour propulser la structuration et la professionnalisation de leur activité.

**Objectif:** l'organisation d'un concert accompagné au Metronum. Avec, au programme, des modules d'accompagnement et de professionnalisation pour se familiariser avec l'écosystème des musiques actuelles, définir et structurer son projet associatif, monter des dossiers de subvention... avec de nombreux-ses intervenant-es partenaires du projet (CNM, FEDELIMA, SACEM, Octopus, Drac Occitanie, Région Occitanie, Mairie de Toulouse). En présentiel ou en distanciel, environ 30h d'accompagnement entre mai et décembre 2024.

## Accompagnement à la carte

Tout au long de l'année, le Metronum vous propose trois possibilités d'accompagnement pour votre projet:

#### DISPOSITIF «BOOST»

Optimisez vos répétitions pour préparer efficacement un concert ou une résidence (équilibre du son, interprétation, set list...). 350€ pour 31h de travail: 24h en studio + 7h sur la scène de la Music Box.

EN STUDIO, 350€, SUR DOSSIER PAR MAIL

#### RÉPÉTITIONS ACCOMPAGNÉES EN STUDIO

Obtenez des conseils constructifs aussi bien sur le plan artistique que technique afin d'affiner votre interprétation et d'améliorer la qualité musicale de votre projet.

EN STUDIO, GRATUIT, SUR DEMANDE PAR MAIL

#### LES RENDEZ-VOUS «RESSOURCE»

Recueillez des informations au sujet de votre parcours de musicien.ne (structuration, contacts, mise en relation avec certains professionnels).

EN STUDIO, GRATUIT, SUR DEMANDE PAR MAIL



## Action Culturelle et Développement des Publics

Situé au cœur du quartier Borderouge, le Metronum propose tout au long de l'année, des actions culturelles favorisant la rencontre musicale. Ces actions ont pour vocation de sensibiliser les publics aux activités de la salle, à la richesse des musiques actuelles ainsi qu'au plaisir de la musique, en tant que vecteur de lien social et de partage.

**Au programme:** visites guidées du Metronum, découverte des métiers; rencontres avec des artistes lors de résidences, ou le soir des concerts; des ateliers de pratique musicale tout au long de l'année; des masterclass/workshops avec des professionnels du secteur musical ou des artistes; des scènes ouvertes pour faire découvrir votre musique et échanger avec d'autres musicien-nés; programmation de concerts en famille, goûter-concerts, jeune public et scolaires...

### PRATIQUE AMATEUR

Nouveau! Que vous soyez musicien-ne amateur ou débutant-e et que vous souhaitiez approfondir vos connaissances ou bien découvrir une pratique musicale de manière ludique, seul-e ou en famille, le Metronum propose désormais des stages d'initiation ouverts au tout public durant les vacances scolaires de février et avril. Pour plus d'informations concernant le contenu des stages, vous pouvez consulter le site du Metronum ou bien contacter l'équipe d'action culturelle.

### CONCERTS SCOLAIRES

Si vous êtes enseignant-e-s du premier ou second degré et que vous souhaitez faire participer vos élèves à une représentation et leur faire découvrir la richesse des musiques actuelles, nos concerts proposés dans le cadre de notre programmation jeune public font désormais l'objet de séances supplémentaires en temps scolaire.

#### PROCHAIN CONCERT SCOLAIRE:

BREAK & SIGN  
LUNDI 10 FÉVRIER 2025 • 9H30  
PROJET CHORÉGRAPHIQUE QUI CROISE  
DIFFÉRENTES DISCIPLINES ARTISTIQUES:  
LA DANSE, LA LANGUE DES SIGNES  
ET LA CULTURE HIP-HOP!  
CF. PAGE 21

VOUS SOUHAITEZ DES RENSEIGNEMENTS AUTOUR DE LA PRATIQUE AMATEUR OU MONTER UN PROJET AVEC LE METRONUM? CONTACTEZ L'ÉQUIPE DE MÉDIATION! [mediation@lemetronum.fr](mailto:mediation@lemetronum.fr)

**NOUVEAU**

# ABONNEZ-VOUS au Metronum!

**Souscrivez pour la saison 2024/2025!**

Avec cette carte d'adhésion, c'est tout un choix d'événements du Metronum et du festival Rio Loco qui vous seront accessibles à prix tout doux.

En bonus également, une offre de concerts gratuits et d'autres avantages comme des sorties de résidence, rencontres...



Carte valable pour la saison 2024-2025  
**Plus d'informations sur [lemetronum.fr](http://lemetronum.fr)**

## Infos Pratiques

### Infos & Contacts

[lemetronum.fr](http://lemetronum.fr)  
05 32 26 38 43  
[contact@lemetronum.fr](mailto:contact@lemetronum.fr)

### Newsletter

concerts, événements famille,  
rendez-vous pro...  
Inscription: [lemetronum.fr](http://lemetronum.fr)

### SUIVEZ-NOUS

FACEBOOK @MetronumToulouse  
INSTAGRAM @LeMetronum

### Foodtrucks

Restauration sur place  
les soirs de concert.

### Billetterie

Informations sur  
[lemetronum.fr/billetterie/](http://lemetronum.fr/billetterie/)  
Réservations sur  
[billetterie.lemetronum.fr/](http://billetterie.lemetronum.fr/)

### Accès

2, rond-point Madame de  
Mondonville, 31200 TOULOUSE

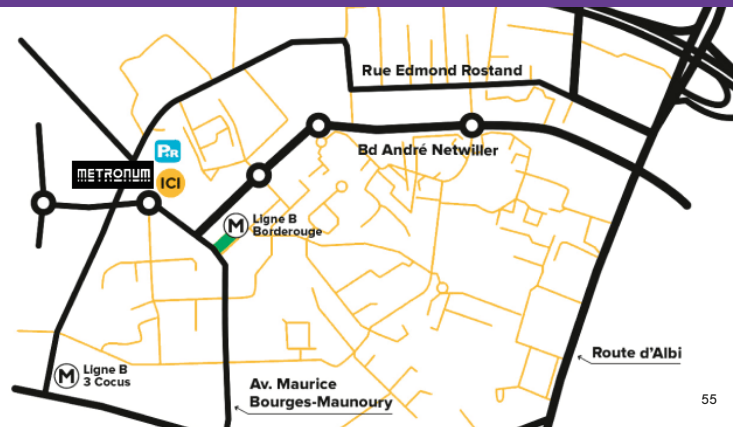
Méto → Ligne B (arrêt Borderouge,  
à 10 min. de Jean-Jaurès)

Bus → Lignes n°19, 26, 36, 40, 41, 44,  
73, 114 (arrêt Borderouge)

Voiture → Parking Tisséo sur place  
(gratuit sur remise d'un ticket  
à l'issue du concert)

Vélos → Stations VélO Toulouse  
n°175 et 248

Le Metronum est accessible aux  
personnes à mobilité réduite (PMR).





## Charte « bien ensemble »

Le Metronum est une Scène de Musiques Actuelles située dans le quartier Borderouge à Toulouse, et proposant des concerts, festivals, scènes ouvertes, rencontres, ateliers, résidences... ainsi qu'une programmation pour les familles.

C'est un espace de découverte, de créativité et de partage qui s'articule autour de valeurs clés liées aux grands enjeux sociétaux et citoyens: l'ouverture, le respect, la parité, l'égalité, la diversité, ainsi que l'éco-responsabilité.

De ce fait, le Metronum s'engage à assurer un environnement festif aussi accueillant, convivial et ouvert que possible pour toutes les personnes, en prenant position contre toute forme de discrimination. Au moyen de la charte « Bien Ensemble », qui est partagée et qui s'applique à toutes les personnes présentes dans le bâtiment, ou contribuant à son activité de manière générale.

Aussi, le Metronum se réserve le droit de prendre les dispositions nécessaires à l'encontre de quiconque étant à l'origine de propos et/ou d'actes de violence, de harcèlement, de sexisme, ou de discrimination.

Si vous subissez une telle situation de violence, de harcèlement ou d'agissements à caractère sexiste ou sexuel, si vous êtes témoin d'une telle situation, ou si une personne vous rend inconfortable et que vous aimeriez avoir de l'assistance, faites-le savoir à l'équipe du Metronum.

### Au Metronum, je m'engage à :

Ne pas être à l'origine de situations de violences verbales, physiques et/ou sexuelles

Ne pas être à l'origine de situations de harcèlements moral, physique et/ou sexuel

Être attentif-ve aux personnes autour de moi et à ce qu'ils/elles peuvent subir/ressentir

## L'équipe du Metronum

### DIRECTEUR

Fabien Lhérisson  
Directeur général

### PROGRAMMATION

Elvire Delagrangue  
Programmatrice  
Vincent Lasserre  
Programmeur

### TECHNIQUE

Marc Bienvenu  
Directeur Technique  
Christophe Couly  
Stephan Villières  
Florent Garaïos  
Régisseur Studio  
et accompagnement

### ADMINISTRATION - PRODUCTION

Auriane Vigourous  
Administratrice  
Léo Tissier  
Administrateur adjoint  
Camille Dupouy  
Clara Ibarbia  
Michelle Jimenez  
Bernadette Massat  
Christelle Mélis  
Rémi Pinson  
Enzo Querini

### BILLETTERIE

Joséphine Chandon  
Manon Benali  
Maud Marsac-Bouvet

### ACTION CULTURELLE ET DÉVELOPPEMENT DES PUBLICS

Claire-Elie Picot  
Jeanne Provensal

### COMMUNICATION - PARTENARIAT MEDIA - RELATIONS PRESSE & PUBLIQUES

Marie-Agnès Steunou  
Directrice de la communication  
Mathilde Andrieu  
Louisa Benâtre  
Justine Mesturoux  
Cassilde Perez

### BAR

Clara Verdier  
Responsable du bar  
Mélanie Challier  
Mathis Demeurs  
Christina Grettillat  
Hugo Hamming  
Théa Louvel  
Lucas Martin

### Programme janvier > mars 2025

Responsable éditoriale-coordination générale:  
Marie-Agnès Steunou  
Coordination-rédaction:  
Mathilde Andrieu, Louisa Bénâtre  
Création graphique:  
Brand Brothers / Ogham - Pictos: Vif Design  
En couverture: Zinée © Frankie Allio

L-D-21-7316 / L-D-21- 7318 / L-D-21-7319  
Imprimé sur du papier PEFC respectant l'environnement  
Impression: Delort  
NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

### LES PRODUCTIONS QUI ORGANISENT AU METRONUM EN JANVIER-FÉVRIER-MARS



# L'agenda

JANVIER \_ MARS

JANVIER

- mer 15 Les Fraicheurs Toulousaines : Romsec + Matisse + Etane + Flowindz p.10
- jeu 16 **Metro Lab: Michel Cloup + Palace Vertigo + Jamman & Mouli + Ada** p.11
- ven 17 **Contraste: Joysad + Ciel Ether + Noe + Zalbecino + Etane** p.10
- sam 18 **Winter Tribute Night: Slipknot + System of a Down + Limp Bizkit** p.10
- mer 22 **Scène ouverte du Metronum** p.13
- jeu 23 **Motocultur: Infected Rain + Semblant + Elyose + Skin On Flesh + Miruthan** p.12
- ven 24 **Les Pépites du Metronum: LMA + Eesah Yasuke + HYL** p.14
- sam 25 **Papooz + Danger Zoo (solo)** p.15
- jeu 30 **Rio Loco au Metronum: João Selva + M I L O** *¡Rio Loco!* p.17
- ven 31 **Malik Djoudi + De Fleur x Margot** p.19

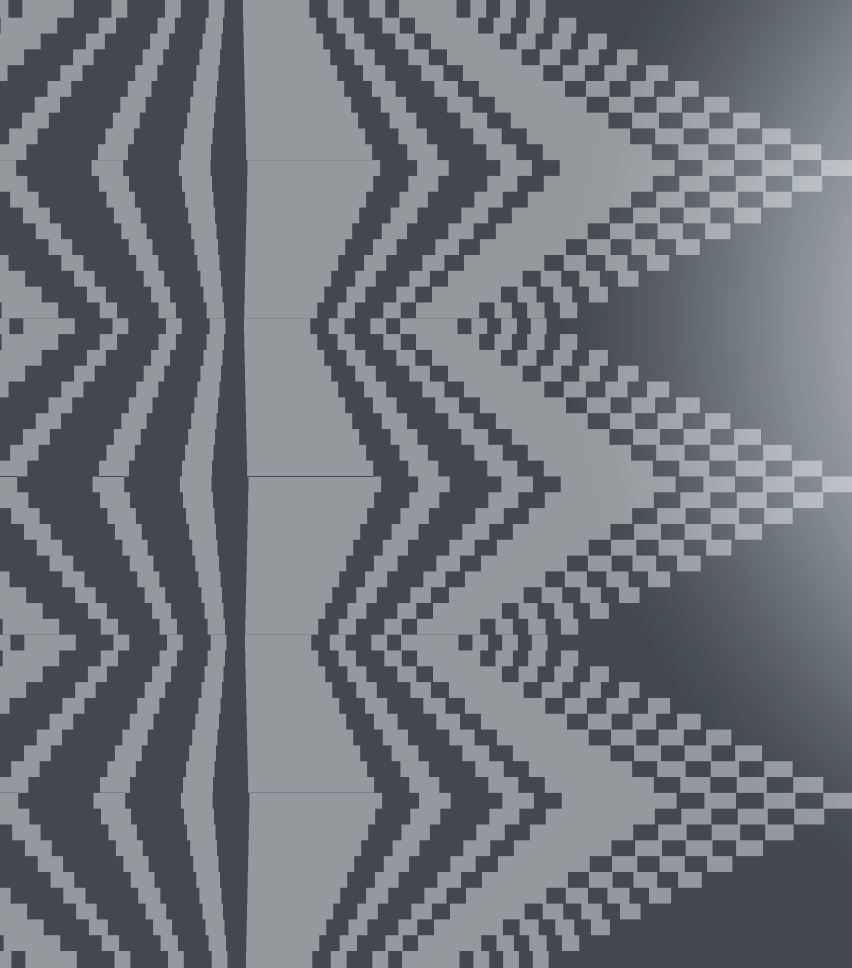
FÉVRIER

- sam 01 **Festival Spirale #2 : Lykuin + Jack Mallett + Dan Simen + Canelle + Sofia** p.20
- dim 02 **Stick to Your Guns + Bodysnatcher + Elwood Stray + No Cure** p.20
- jeu 06 **Festival Cuba Hoy : LaSmala** p.22
- sam 08 **Fehd Benchemsi & The Lallas** p.22
- dim 09 **Break & Sign [JEUNE PUBLIC]**  p.21
- mer 12 **Open Mic by K7** p.23
- jeu 13 **Rémi Panossian Trio (release party) + Emile Londonien** p.25
- ven 14 **Lagon Nwar + Karmaã** p.27
- sam 15 **A2H + Chloëmoi** p.28
- jeu 20 **Jyehair** p.29
- ven 21 **Mo'Kalamity** p.30
- ven 28 **Les Pépites du Metronum: Zinée + Dinaa** p.31

## METRONUM

2, rond point Madame de Mondonville,  
31200 TOULOUSE • 05 32 26 38 43





MARS

sam	01	Les Fils de Joie	p.32
mar	04	Tips & Tricks : à la rencontre de notre programmatrice et programmeur	p.33
mer	05	Laura Cahen + Victor Janvier	p.35
jeu	06	Squidji + Jeune Lion	p.32
ven	07	Last Train	p.32
sam	08	Women Metronum Academy: Frieda + Mauve + Trio Jeanne Lafon + Marie Amali + Fiona Jean	p.36
dim	09	La Boum des Boumboxeurs [JEUNE PUBLIC] 	p.37
jeu	13	1000Mods + Frenzee	p.38
ven	14	Juniore + Edouard Bielle	p.39
mer	19	Marion Roch	p.38
jeu	20	Are you Experienced? #2 : Gérald Toto & Friends	p.40
ven	21	Strong8 : Sandraline + Lisaa Camin + Strong Akou	p.38
sam	22	Rio Loco au Metronum : Flèche Love + Jawhar 	p.41
mer	26	Apéro-concert + Showcase Cuarteto Tafi + Scène Ouverte	p.43
jeu	27	AMK	p.44
ven	28	Oracle Sisters	p.45
sam	29	Genezio	p.47

[lemetronum.fr](https://lemetronum.fr)

INFOS & RÉSERVATIONS →

